

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul Pemberian latihan skipping dan squat jump lebih meningkatkan vertical jump dari pada pemberian latihan skipping dan box jump pada usia 18-23 tahun.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.OR sebagai Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi
3. Bapak Muh. Irfan, SKM, SSt.Ft, M.Fis sebagai Ketua Jurusan Fakultas Fisioterapi
4. Ibu Lenny Agustaria, Sst, M.Fis sebagai pembimbing I yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi ini.
5. Bapak Abdul Cholik Meidian, SAP, M.Fis sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi
6. Ibu Muthiah Munawaroh Sst FT. M.Fis selaku Staf Fakultas Fisioterapi.
7. Keluarga Tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seseorang yang istimewa Yunia Partiw, yang selalu mendukung, memotivasi, dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabatku Dwi Ariani, Anggi Suryawan, terima kasih semangatnya.
10. Seluruh Keluarga Besar Perumnas 2 Tangerang yang senantiasa membantu proses penelitian.
11. Seluruh staf dan karyawan klinik fisioterapi Univ. Esa Unggul – Jakarta, yang memberikan izin tempat penelitian dan membantu proses penelitian.
12. Seluruh sampel penelitian yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan mengikuti peraturan penelitian dengan baik.
13. Teman-teman keluarga besar Fakultas Fisioterapi yang membuat saya selalu optimis dan merasa dekat dengan Allah SWT.
14. Dan semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun

Jakarta, Maret 2014

Penulis